

名师行-慢性病共治共防系列 实施方案

一、实施方案名称

名师行-慢性病共治共防系列实施方案

二、实施方案内容

慢性病（即慢性非传染性疾病）是全球卫生难题，其持续时间长，与遗传、生理、环境和行为因素综合作用有关。据世界卫生组织数据显示，慢性疾病每年导致全球 4000 万人死亡，相当于全球总死亡的 70%。其中，心血管疾病引起的慢性病死亡人数最多，每年造成 1770 万人死亡，其次是癌症（880 万人）、呼吸系统疾病（390 万人）以及糖尿病（160 万人）。近几年来，随着我国工业化、城镇化、人口老龄化进程的加快，加之不健康生活方式、环境变化、食品安全等因素影响，慢性病防治工作形势十分严峻。

为积极响应国务院办公厅颁布的《中国防治慢性病中长期规划（2017—2025 年）》，明确中国未来 10 年慢性病防治工作的目标和措施，将 2030 年可持续发展议程和世界卫生组织慢性病综合防治框架提出的降低重大慢性疾病导致的过早死亡率作为规划的核心目标和努力方向，争取用 5~10 年的时间实现全人群、全生命周期的健康管理的指导方针。为了提高各地区慢性病心血管疾病预防和管理水平，实施以预防高血压、血脂异常、糖尿病发生为目标的“零级预防”，以饮食、身体活动、肥胖、吸烟、睡眠和心理为干预对象，形成有利于健康生活方式的社会环境；研究和制定可更有效地提高高血压、血脂异常、糖尿病知晓率、治疗率和控制率的策略，构建以“三高”早筛查、早预防、早控制为核心目标的危险因素控制一级预防体系，建立并完善防治工作体系和长效机制，加强能力建设，努力降低心血管病发病率、复发率、致残率和死亡率。北京康盟慈善基金会拟于 2024 年 1 月-2024 年 12 月开展“名师行-慢性病共治共防系列”项目。以提高慢性病防治工作早期识别和鉴别诊断能力，重点关注慢性疾病病人和有基础疾病的特殊人群，密切观察病情变化。有必要把慢病管理的对象从慢性病人和高危人群再进一步扩展为慢性病人和高危人群及其所处的社会环境。这需要企业、社会组织和公众等多方的共同参与和支持。

三、预期目标

本项目计划线上+线下开展 900 场医学交流会，旨在为慢性病防治巡讲提供学术交流平台，以期通过该项目规范疾病诊疗，从而使更多患者获益。

四、资金来源及使用

资金来源：爱心企业定向劝募。

资金使用：项目所需的执行费用、管理费用，以及用于支持项目的运营等。

五、具体运作方式

1、计划启动时间

2024年1月~2024年12月

2、受益对象

慢性病领域医生

3、执行落地方案

会议安排（拟定）：

（一）名师行-慢性病共治共防系列名医下基层

时间：2024年1月~2024年12月（预计400场）

会议形式：线下会议

日程参考：

时间段	本阶段内容	讲者	主持
19:00-19:05	基层医院主持	基层医院主持	
19:05-19:35	现场带教	讲者	
19:35-19:55	2型糖尿病临床诊疗应用专家指导意见	讲者	
19:55-20:00	基层医院总结	基层医院主持	

注：日程以会议实际召开为准

（二）名师行-慢性病共治共防系列线上病例会

时间：2024年1月~2024年12月（预计400场）

会议形式：线上会议

日程参考：

时间段	本阶段内容	讲者
10:00-10:05	名医主持	主持
10:05-10:45	病例讨论	基层医院讲者

10:45-11:05	中国成人糖尿病前期干预的专家共识 解读	主持讲者
11:05-11:10	名医总结	主持

注:日程以会议实际召开为准

(三) 名师行-慢性病共治共防系列专题会议

时间: 2024年1月~2024年12月(预计100场)

会议形式: 线下会议、线上结合线下会议

日程参考:

时间段	本阶段内容	讲者	主持
19:00-19:05	主席致辞	主席	
19:05-19:35	难治性高血压的诊治	学术讲者	
19:05-19:30	2023中国高血压防治指南要点 展望(专题会)	专题讲者	
19:30-19:55	小剂量起始联合降压方案,助力 国人血压达标	学术讲者	
19:55-20:20	讨论	全体嘉宾	
20:20-21:00	会议总结	主席	

注:日程以会议实际召开为准

4、实施安排

项目阶段	时间	内容
前期筹备期	2024年1-2月	项目立项及文件准备
		第三方平台筛选及协议签署
中期执行期	2024年1-3月	项目工作组成立
	2024年1月-12月	项目各场次会议准备

	2024年1月-12月	线上线下会议交流活动的启动实施
后期项目总结	2024年12月	项目总结报告及结算

审批流程表

名师行-慢性病共治共防系列 实施方案审批表	
项目部意见:	
财务部意见:	
质控部意见:	
秘书处意见:	
是否为重大项目实施方案: <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
理事会意见: (重大项目方案需提交理事会审批, 由理事长/副理事长代 为签批)	
方案审批决议:	
<input type="checkbox"/> 通过 <input type="checkbox"/> 不通过 <input type="checkbox"/> 待定	盖章: 日期: